



SKIVEKOMMUNE



Inspireret af:

Getting to know your baby, udarbejdet af Public Health Nurses, Rowlagh Health Centre, Dublin.

Marte Meo International. [www.martemeo.com](http://www.martemeo.com)

Du kan få mere at vide om marte meo metoden af din egen sundhedsplejerske, eller på Sundhedsplejens hjemmeside: [www.sundhedsplejen.skive.dk](http://www.sundhedsplejen.skive.dk)



SKIVEKOMMUNE

**Sundhedsplejen**

Torvegade 10  
7800 Skive  
Tlf.: 9915 5785

[www.sundhedsplejen.skive.dk](http://www.sundhedsplejen.skive.dk)



**At lære DIT barn at kende...**

Sundhedsplejen

## At lære dit barn at kende.....

At få et barn er fantastisk og spændende, men også krævende. Husk: **Du** er den, der kender dit barn bedst!

Derfor vil du også i de fleste situationer gøre, hvad der er bedst for dit barn uden overhovedet at tænke over det. Når der er noget, du er usikker på, vil du som regel finde svaret selv, hvis det du gør, virker rigtigt for både dig og dit barn. Tro på hvad du føler er rigtigt for jer begge!

Alligevel kan du få brug for en 'second opinion', enten fra en anden person eller fra bøger og nettet.

Vi har lavet en samling pjecer om børn i forskellige aldre. De kan måske være til hjælp for dig.



Hovedformålet er at tilbyde '**hints**' til hvordan du - som den person der er tættest på dit barn - kan *være sammen med ham/hende* på en positiv måde. De problemer, du uundgåeligt vil møde som forældre bliver ikke beskrevet i detaljer. Den slags problemer, kan du drøfte med din egen sundhedsplejerske, som kan vejlede dig om det meste.

Husk at smil, latter og god stemning er vigtige, når du er sammen med barnet. Nyd jeres barn og lad barnet mærke, at du **nyder** det.

Jeres barn har brug for nærvær, sikkerhed, ømhed, guidning og gode eksempler på, hvordan man kommer godt ud af det med andre.



At knytte sig til sine forældre og andre tætte familiemedlemmer er meget vigtigt for barnets udvikling. Det er igennem kontakt med andre, at Jeres barn lærer om sig selv og den verden, der er omkring. Den måde, du omgås med dit barn, vil få betydning for barnets måde at lære at omgås andre på.

Indholdet i pjecerne er inspireret af **marte meo** metoden, som er en glad måde at udvikle kontakt og samspil i familien på. Se mere på denne pjeces bagside.