



SKIVEKOMMUNE



Hvad er Marte Meo ?

Pjece til forældre

Hvad er Marte Meo ?

Marte Meo er en videobaseret vejledningsmetode. Metoden er effektiv, når forældre gerne vil støtte deres barn bedre i at trives og udvikle sig sundt og godt. Det kan være, at barnet græder meget, ikke vil spise eller sove eller har mange konflikter.

Når barnet udvikler sig optimalt, ved vi fra Marte Meo, at den voksne ubevidst følger bestemte principper:

- Følge barnets initiativer (F.eks. se hvad barnet er optaget af).
- Bekræfte barnets initiativer (F.eks. vise med sit ansigtsudtryk, at barnet er på rette vej),
- Benævne barnets initiativer (F.eks. sige, hvad man ser barnet er optaget af).
- Turtagning (F.eks. skiftes til at snakke, skiftes til at lytte).
- Positiv ledelse (F.eks. indlede og afslutte alle aktiviteter tydeligt, give anvisninger i stedet for skældud).

Når noget er svært, hjælper det næsten altid, at gøre mere af én af tingene i en periode.

Marte Meo: "Ved egen kraft".

Ved egen kraft betyder, at alle mennesker – både små og store – i sig har meget stærke udviklingskræfter. Det er disse kræfter, man ved hjælp af videofilmene trænes i at få øje på, og dermed støtte i langt større omfang, fordi det er så tydeligt, at det skaber trivsel og udvikling.

Metoden er veldokumenteret og bygger på den nyeste forskning

Hvordan foregår det ?

Du/I vil blive filmet i ca. 10 min. sammen med barnet. Videooptagelsen sker i hjemmet.

Herefter analyserer Marte Meo terapeuten videoen og finder frem til følgende:

- Hvad kan barnet allerede?
- Hvad har barnet brug for at lære?
- Hvad gør du/I allerede, som støtter barnets udvikling?
- Hvad skal du/I gøre noget mere af eller gøre på en bestemt måde for at hjælpe jeres barn videre i sin udvikling?.

Marte Meo terapeuten vil herefter gennemgå videoen og analysen med dig/Jer. Denne gennemgang foregår i Poppehuset, Asylgade 4, Skive.

Ud fra denne gennemgang og analyse får I en opgave, hvorefter I typisk bliver filmet ca. to uger efter. Dette viser vi igen dig/Jer på video.

Arbejdet fortsætter på denne måde, indtil vi sammen når det ønskede resultat.

✂.....

AFTALE OM BRUG AF VIDEO OG VIDEOOPTAGELSE

Jeg giver hermed tilladelse til, at der kan laves videooptagelser af mig/os og vores barn/børn.

Efterfølgende vil filmen efter aftale med Jer:

- Blive slettet Blive udleveret til Jer
- Blive anvendt til undervisning efter aftale med Jer

Dato:

Forældreunderskrift:

Sundhedsplejerskens underskrift:

Læs mere om Marte Meo metoden på sundhedsplejens hjemmeside www.sundhedsplejen.skive.dk

Sundhedsplejens Marte Meo terapeuter er:

Leder

Lone Tanderup

Tlf.: 9915 5780. Mobil: 2137 4820

Mail: ltta@skivekommune.dk

Majbrit Hedegaard

Tlf.: 9915 5788. Mobil: 2969 6335

Mail: mahb@skivekommune.dk

Pia Jakobsen

Tlf.: 9915 5789. Mobil: 2969 6336

Mail: pjak@skivekommune.dk

Aase Albæk

Tlf.: 9915 5781. Mobil: 2969 6339

Mail: aaal@skivekommune.dk



Pjecen er udgivet af
Skive Kommune
Sundhedsplejen
Torvegade 10
7800 Skive

Februar 2012