



SKIVEKOMMUNE



Børn, unge og sol

Skole- og Forældrebestyrelser

Fakta:

- Danmark er et af de lande i Verden, der har den højeste forekomst af hudkræft.
- Antallet af solskoldninger øger risikoen for at udvikle hudkræft senere i livet
- UV-stråling kommer både fra den naturlige sol og fra solarier
- I en lys befolkning som den danske, kan ni ud af 10 tilfælde af hudkræft forebygges ved at man undgår solskoldninger og beskytter sig mod UV-stråling
- En ud af syv danskere får kræft i huden inden de fylder 75 år
- 99% af de danske forældre mener, at det er vigtigt at solbeskytte deres børn om sommeren

Hvad siger Kræftens bekæmpelse:

”Det er fint, hvis børnene smøres hjemmefra, men der kan være risiko for, at cremen bliver ’slidt af’, inden børnene kommer ud i solen. Og så kan indsmøringen jo vise sig at være unødvendig, hvis børnene slet ikke er ude den pågældende dag”

”Vi anbefaler, at børn, der leger ude 3 timer på en solskinsdag, sveder eller bader meget, smøres igen”

”Vi anbefaler, at man bruger svanemærket og allergitestet solcreme”

”Vi anbefaler, at pædagogerne smører børnene ca. 20 minutter inden de kommer ud i solen”

Hvad siger Sundhedsstyrelsen:

”Ingen børn bør kunne få solskoldninger i daginstitutionen”

”Især børn, der er særligt lyse i huden, og børn med mange fregner eller rødt hår kan have særligt brug for en ekstra indsmøring”

”Når UV-indexet er 3 eller mere anbefales det at bruge vandfast solcreme med beskyttelse (mindst faktor 15) i rigelige mængder til alle børn”

”Solcremen skal bruges, hvor tøjet ikke dækker”

Hvad kan Skole- og Forældrebestyrelser gøre?

Lave en solpolitik, der tilgodeser Sundhedsstyrelsens anbefalinger om brug af:

Siesta

- Hvordan etableres skygge for middagssolen på legepladsen?

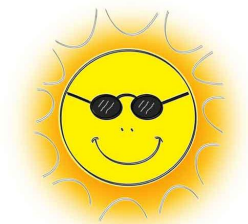
Solhat

- Hvem sørger for solhatte til børnene?
- Hvor meget tøj skal børnene have på kroppen, når de er ude i middagssolen

Solcreme

- Hvor tit og af hvem skal børnene smøres?
- Hvem køber solcremen
- Hvilke krav skal stilles til solcremen?

Tage stilling til, om institutionen skal være medlem af 'Solklubben', et tilbud til de skoler og institutioner, der har lavet en solpolitik.





Pjecen er udgivet af
Skive Kommune
Kultur- og Familieforvaltningen
Torvegade 10
7800 Skive

Fotos: Colourbox