



SKIVEKOMMUNE

Hvad gør din baby ved 3 mdr?



SKIVEKOMMUNE

Sundhedsplejen

Torvegade 10
7800 Skive
Tlf.: 9915 5785

www.sundhedsplejen.skive.dk



Godt at vide når dit barn er ca. 3 mdr.

Sundhedsplejen

Nu kan dit barn:

- Se på dig og bruge sin krop og sine lyde til at 'snakke' med dig
- Se sig omkring og *opleve* sine omgivelser
- Grine og nyde sin egen stemme, ved at lave hvinende lyde
- Lave flere og højere lyde end før
- Vise begejstring med hele sin krop

Hvordan viser dit barn sin interesse for omgivelserne?

Dit barn begynder nu at være mere interesseret i verden omkring sig.

Selvom ansigt til ansigt-kontakten med dig stadig er særligt spændende, begynder dit barn nu også at være nysgerrigt på andre ting.

Når dit barn har kigget på noget, vil han/hun som regel vende sig mod dig, for at dele denne nye ting med dig.

Derfor er det vigtigt, at du fortsætter med at lægge mærke til og følge dit barn, for at vise at du ved, hvad hun/han er optaget af.

Jeres barn vil føle tryghed og fortsætte med at udforske omgivelserne, når du er til stede, kigger, nikker, smiler og sætter ord på det hun/han er optaget af.

Det er vigtigt for dit barn, at du følger dets blik og er interesseret i det hun/han kigger på.

- * Sig med ord hvad barnet kigger på
- * Giv barnet tid til at 'svare' dig
- * Hold godt øje, så du forstår hvad dit barn vil vise dig og fortælle dig
- * Gentag dit barns lyde og vent på et svar
- * Læg mærke til hvad der får dit barn til at smile

Puslebordet er et godt sted at kærtegne, nusse, massere, snakke og smile med barnet.

Fortæl barnet, hvad der sker. Selv hvis dit barn ikke forstår hvad du siger, vil det føle sig trygt og sikkert ved at høre din stemme. Når en fremmed kommer og siger 'hej' kan du for eksempel sige: "Der er Peter"

