



Godt at vide - når dit barn er 9-12 mdr

Sundhedsplejen

I denne periode har jeres barn brug for at:

- Modtage ros for alt, hvad barnet lykkes med
- Vise hvad det er optaget af, så det tydeligt ses, hvad det gerne vil være med i, og hvad det gerne vil undgå
- Pege på de ting, det er interesseret i
- Udforske omgivelserne mere og mere, i takt med at det begynder at komme omkring, kravle, rejse sig op og efterhånden gå.
- Lege med legesager på nye måder, f.eks. stable dem, vælte dem, give og tage dem, osv.
- Lege de samme lege og udføre de samme ritualer om og om igen. På den måde bliver verden forudsigelig for barnet og det finder ud af, hvad der forventes af det.
- Få hjælp til at forstå, hvad man må og ikke må. Det er lettest for barnet at forstå, hvis reglerne er de samme fra dag til dag, og fra person til person.

Jeres barn har brug for ros og opmuntring for at udvikle tro på sig selv!

Hjælp jeres barn til at gøre, hvad det gerne må ved at fortælle, hvad det er. Alle børn vil gerne samarbejde!

- Vis dit barn, at du nyder dets fremskridt. Tag del i dets glæde. Barnet har brug for at mærke at du nyder det.
- Brug sange, bøger og musik, samtidig med masser af humor og glæde, når I er sammen. Også et årige har brug for et godt grin mange gange om dagen!
- Kig på jeres barn, sig med ord hvad du ser, det er interesseret i. Fortæl hvad I gør sammen
- Sig noget positivt til jeres barn, når det gør som du gerne vil have. På den måde lærer barnet, hvad der er rigtigt.
- Når dit barn gør noget, du ikke vil have, er det vigtigt, du fortæller, at det ikke er OK. Fortæl eller vis barnet, hvad det kan gøre i stedet.
- Lav gode rutiner for måltider, putning og for at sige farvel. Det er vigtigt at have faste tider for måltider og søvn.



Når jeres barn skal passes af andre, er det vigtigt, at I samarbejder om det. Som barnets forældre skal I fortælle, hvordan barnet er hjemme, hvad det kan lide at gøre og hvordan det viser hvad det har brug for. Det er også vigtigt at I får de informationer fra dem, der passer barnet. Jeres samarbejde har stor betydning for barnets trivsel i pasningen.

Hvad gør din baby ved 9-12 mdr?



SKIVEKOMMUNE

Sundhedsplejen

Torvegade 10
7800 Skive
Tlf.: 9915 5785

www.sundhedsplejen.skive.dk

