



SKIVEKOMMUNE

Hvad gør din baby ved 4-9 mdr?



SKIVEKOMMUNE

Sundhedsplejen

Torvegade 10
7800 Skive
Tlf.: 9915 5785

www.sundhedsplejen.skive.dk



Godt at vide - når dit barn er ca. 4-9 mdr

Sundhedsplejen

I løbet af denne periode vil din baby lære:

- Gripe fat i ting, og blive ved med at holde fast i dem
- Udforske legetøjet
- Koncentrere sig om én ad gangen
- Udvikle større kontrol over kroppen ved at trille og dreje sig og eventuelt krybe og kravle.
- Lave mange nye lyde
- Begynde at forstå de daglige rutiner
- Begynde at være lidt på vagt og usikker overfor mennesker, de ikke ser så tit

Vis og fortæl barnet, hvordan legetøj og andre ting kan bruges - men giv også barnet tid til selv at undersøge tingene.

Det er nu de gode rutiner og vaner skal grundlægges!

- Det er en særlig periode for dig og dit barn, med muligheder for sammen at grine, danse, synge og lege. Nu kan de fleste børn godt lide at blive tumlet med. Her under kilde, tittebøh og så videre. Men det er rigtig vigtigt at være opmærksom på, hvornår barnet har fået nok. Gør noget rart med barnet hver dag.
- Giv barnet ét stykke legetøj ad gangen! Vis forskellige måder, legetøjet kan bruges på. Det lærer dit barn at koncentrere sig. En evne, som bliver vigtigt for barnet resten af livet.

- Kom ned på gulvet sammen med barnet, så du er tæt på til at hjælpe og fortælle, hvad hun/han gør. Vær opmærksom på at for meget snak også kan distrahere barnet.
- Hold øje med barnet, så du opdager når hun/han har brug for at udforske, at få ro og når hun/han har brug for kontakten med dig.
- Sæt ord på barnets følelser. For eksempel hvis hun/han er træt, glad, anspændt, ivrig eller bange. Det vil hjælpe barnet til at lære sig selv at kende og at udtrykke sine følelser med ord senere.
- Fortæl barnet hvad der sker, og hvad der skal ske om lidt. Vis tydeligt når noget nyt starter og slutter, for eksempel måltider, badning, putning osv. Det giver barnet en oplevelse af struktur og en følelse af tryghed.



- 'Small talk' med barnet er også vigtigt for barnets tidlige sprogudvikling. Derfor skal du også snakke med barnet med dit normale sprog, og ikke bruge babysprog.
- Giv altid dit barn tid til at svare.
- Grundlæg gode ritualer til sovetid ved at gøre de samme ting hver aften. En sang, en godnathistorie eller lignende, er en god måde at slutte dagen på.
- Gør måltiderne til en hyggelig familieaktivitet, hvor barnet deltager mere og mere. Lad dit barn holde skeen selv og undersøge maden med fingrene.