



SKIVEKOMMUNE



LUS

Til forældre i dagtilbud og skoler

Der er fundet lus hos børn i jeres barns klasse / daginstitution

Lus skal man gøre noget ved

Lus er små dyr, der kan blive op til 3 mm lange (se billede). Lus kan ikkehoppe eller springe, men kan lide at kravle rundt i hårbunden, hvor der er lunt. Lus kan variere i farve fra gråhvid, til meget mørke. 1 lus bliver til ca. 100 – 150 nye lus på en måned.

Lusene lægger æg, som fastlimes på hårene. Kan ligne skæl, men sidder fast. Luseæg er døde, hvis de sidder mere end 1 cm fra hårbunden. Tit, men ikke altid, vil det klø, når der er lus i håret.

Lus smitter, når de kan bevæge sig eller falde over i en andens hår.

Man kan kun finde ud af, om man har lus ved at kæmme håret igennem. Finder man lus, skal alle i familien undersøges ved kæmning



Illustration: Forstørret lus

Kæmning:

Hele håret redes grundigt igennem med tættekam. Det skal gøres flere gange. Se en udmærket demo på www.farvellus.dk.

Tættekam: Speciel kam, hvor mellemrummene mellem tænderne er meget smalt (se næste side). En tættekam kan købes på apoteket.



Illustration: Luse-æg på hår

Har man lus, skal man mindst behandles med grundig kæmning hver anden dag i 2 uger

Sådan kæmmer du lus ud af håret:

Det er vigtigt at få fjernet alle de voksne lus allerede ved første kæmning. På den måde får man standset lægningen af nye æg.

Effektiv kæmning tager tid. Det er vigtigt, at børnene er beskæftiget imens med læsning eller TV. Samtidig skal der være godt lys på håret.



Fugt alt håret med vand, evt. med en forstøver, og lidt hårbalsam. Så glider tættekammen bedre, og lusene sidder stille. I tørt hår vil de hurtigt kunne løbe hen, hvor du lige har kæmmet. Red først håret igennem med en almindelig kam.

Brug så tættekammen til at rede **hele** håret igennem med. Start fortil. Med en skilning samles en tot hår, som redes igennem med tættekammen. Begynd **helt inde ved hårbunden**, hvor de fleste lus sidder. Kammen trækkes igennem helt ud til hårspidserne. Ved en ny skilning samles den næste tot hår, som kæmmes. På den måde arbejdes hele håret igennem. De fleste lus sidder ofte ved ører og i nakke. En ekstra kæmning kan starte ved det ene øre, gå op over hovedet og ned til det andet øre. Er håret tykt eller langt, kan hårklemmer hjælpe med at holde håret til side.

Tør kammens tænder af i et stykke fugtigt, hvid køkkenrulle mellem hvert strøg. Så får du hele tiden fjernet det, du kæmmer ud, og du kan se, om der er levende lus..

Kæmning kan suppleres med lusemiddel. Køb det på apoteket og følg brugsanvisningen nøje. Desværre er mange lus blevet modstandsdygtige overfor lusemidler, så du skal tjekke om det har virket og gentage behandlingen, som beskrevet i brugsanvisningen.

Glem alt om: vask af sengetøj, frysning af børster, krammedyr m.m. Man skal heller ikke gå i gang med hovedrengøring. Ikke for lusenes skyld, disse tiltag påvirker dem overhovedet ikke. Lus lever i håret og ingen andre steder.

Giv altid besked til skole og daginstitution, samt til nærmeste omgangskreds, hvis der er lus i familien.

Børn må først komme i skole eller i institution, når kæmningen er iværksat.

Vær tålmodig med behandlingen og husk, at børnene ikke selv kan gøre for, hvis de får lus.

Det er forældrenes ansvar, at lusene forsvinder.



SKIVEKOMMUNE

Sundhedsplejen
Skive Kommune

Torvegade 10
7800 Skive
Tlf.: 9915 5785

www.skive.dk

